



CEB

Centrum Edukacji
Bezpieczeństwa

4IO
z OMS Gdańsk

Praktyczny poradnik dla rodziców i nauczycieli w okresie pandemii COVID-19

15.09.2020



Drogi Rodzicu, Nauczycielu!

Centrum Edukacji Bezpieczeństwa (CEB) funkcjonujące przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Gdańsku, 4 Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego, stworzyło specjalnie dla Ciebie poradnik.

Mamy nadzieję, że ten zebrany w jednym miejscu komplet informacji posłuży Ci w razie potrzeb.

Znajdziesz w nim informacje dot. bezpieczeństwa w obecnej sytuacji pandemicznej, m.in. wskazówki jak zachować się w przypadku podejrzeń zakażenia koronawirusem, możliwości uzyskania świadczeń, czy namiary na instytucje wspierające.

Zachęcamy do lektury!

Zespół Centrum Edukacji Bezpieczeństwa

Wskazówki dla rodzica



-  Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka.
-  Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.
-  Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.
-  Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.
-  Zawsze odbieraj telefon ze szkoły. Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwoń.
-  Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.
-  Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.
-  W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.
-  Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.
-  Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.

Bezpieczny powrót do szkół - pamiętaj o pewnych obowiązujących zasadach



**Dane
teleadresowe
służb**



ZUS



**Instytucje
wsparcia**



Dane teleadresowe służb

Podejrzewasz zakażenie koronawirusem?

Zadzwoń: 800 190 590

Jest to numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem

Źródło: www.gov.pl

Stacje sanitarno-epidemiologiczne w województwie pomorskim

L.p.	Stacja	Adres	Telefon	Telefon alarmowy	e-mail
1.	WSSE w Gdańsku	ul. Dębinki 4, 80-211 Gdańsk	222 500 115	605602195	poczta@wsse.gda.pl wsse.gdansk@pis.gov.pl
2.	GSSE w Gdyni	ul. Kontenerowa 69 81-155 Gdynia	222 500 115	608358721	sekretariat@gsse.eu, gsse.gdynia@pis.gov.pl
3.	PSSE w Bytowie	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 27 77-100 Bytów	222 500 115	736 333 550	psse.bytow@pis.gov.pl, sekretariat@psse.bytow.pl
4.	PSSE w Chojnicach	ul. Piłsudskiego 39 89- 600 Chojnice	222 500 115	608521874	psse.chojnice@pis.gov.pl
5.	PSSE w Człuchowie	ul. Jana Sobieskiego 4 77-300 Człuchów	222 500 115	791220895	psse.czluchow@pis.gov.pl
6.	PSSE w Gdańsku	ul. Wałowa 27 80-858 Gdańsk	222 500 115	698941776	kancelaria@psse.gda.pl psse.gdansk@pis.gov.pl
7.	PSSE w Gdyni	ul. Starowiejska 50 81-356 Gdynia	222 500 115	605462480	kancelaria@psse.gdynia.pl psse.gdynia@pis.gov.pl

L.p.	Stacja	Adres	Telefon	Telefon alarmowy	e-mail
8.	PSSE w Kartuzach	ul.Sambora 30a 83-300 Kartuzy	222 500 115	668027346	psse.kartuzy@pis.gov.pl
9.	PSSE w Kościerzynie	ul. Wodna 15 83-400 Kościerzyna	222 500 115	692101253	psse.koscierzyna@pis.gov.pl
10.	PSSE w Kwidzynie	ul. Chopina 40 82-500 Kwidzyn	222 500 115	697038700	sekretariat@pssekwidzyn.pl psse.kwidzyn@pis.gov.pl
11.	PSSE w Lęborku	ul.Gdańska 63 84-300 Lębork	222 500 115	604755717	psselebork@poczta.onet.pl
12.	PSSE w Malborku	ul. Juliusza Słowackiego 64 82-200 Malbork	222 500 115	693115766	psse.malbork@pis.gov.pl
13.	PSSE w Nowym Dworze Gdańskim	ul. Morska 1 82-100 Nowy Dwór Gdański	222 500 115	513025100	pssendg@wp.pl
14.	PSSE w Pruszczu Gdańskim	ul. Grunwaldzka 25 83-000 Pruszcz Gdański	222 500 115	503397415	sekretariat@psse.powiat-gdanski.pl psse.pruszczgdanski@pis.gov.pl

L.p.	Stacja	Adres	Telefon	Telefon alarmowy	e-mail
15.	PSSE w Pucku	ul. I Armii Wojska Polskiego 16 84-100 Puck	222 500 115	507159482	psse.puck@pis.gov.pl
16.	PSSE w Słupsku	ul. Piotra Skargi 8 76- 200 Słupsk	222 500 115	608205830	psse.slupsk@pis.gov.pl
17.	PSSE w Sopocie	ul. Kościuszki 23 81- 704 Sopot	222 500 115	663399599	psse.sopot@pis.gov.pl
18.	PSSE w Starogardzie Gdańskim	ul. Kanałowa 5 83- 200 Starogard Gdański	222 500 115	699670418	psse.starogardgdanski@pis. gov.pl sekretariat@psse- starogard.pl
19.	PSSE w Tczewie	ul. Obrońców Westerplatte 10 83- 100 Tczew	222 500 115	601448661	psse.tczew@pis.gov.pl
20.	PSSE w Wejherowie	ul. Obrońców Helu 3 84-200 Wejherowo	222 500 115	697611090	psse.wejherowo@pis.gov.pl

Lista szpitali zakaźnych w województwie pomorskim

1. Gdańsk, 7 Szpital Marynarki Wojennej z Przychodnią SPZOZ im. kontradm. prof. W. Łasińskiego, ul. Polanki 117
(58) 552 63 18, 785 773 020
2. Gdańsk, Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy, ul. Mariana Smoluchowskiego 18, (58) 341 55 47
3. Gdynia, Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, ul. Powstania Styczniowego 9B
4. Kościerzyna, Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o.o., ul. Alojzego Piechowskiego 36, (58) 686 01 01,
(58) 686 00 00
5. Wejherowo, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy, ul. dr. Alojzego Jagalskiego 10



Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)

W Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (**tel. 22 560 16 00**) uruchomiono specjalne linie tematyczne dla osób, które potrzebują informacji na temat:

1. zasiłku opiekuńczego i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji - po uzyskaniu połączenia z infolinią ZUS – na klawiaturze numerycznej telefonu należy wybrać 0 – połączenie z konsultantem, a następnie 9 - zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji.
2. ulgi i umorzenia oraz zawieszenia działalności - po uzyskaniu połączenia z infolinią ZUS – na klawiaturze numerycznej telefonu należy wybrać 0 – połączenie z konsultantem, a następnie 7 - ulgi i umorzenia oraz zawieszenie działalności.
3. w innych sprawach - tak jak dotychczas – po wybraniu 0 (połączenie z konsultantem), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:
 - 1 - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,
 - 2 - Renty i emerytury,
 - 3 - Zasiłki,
 - 4 - Informacje dla ubezpieczonych,
 - 5 - Informacje dla płatników.

Od 1 września rodzicom i opiekunom przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia czy niemożności zapewnienia opieki przez szkołę, przedszkole czy żłobek. Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów dodatkowy zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał do 20 września, jednak w razie konieczności ten okres może zostać wydłużony.

W jakich przypadkach dodatkowy zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał?

- w przypadku zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego z powodu COVID-19, do którego dzieci lub osoby dorosłe niepełnosprawne uczęszczają, oraz
- w przypadku niemożności zapewnienia opieki przez żłobek, klub dziecięcy, przedszkole, placówkę pobytu dziennego oraz inną placówkę lub podmiot zatrudniający dziennych opiekunów z powodu czasowego ograniczenia funkcjonowania tych placówek w związku z COVID-19.

Kto może liczyć na prawo do dodatkowego zasiłku opiekuńczego?

Tak jak do tej pory dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia lub ograniczonego funkcjonowania placówek przysługuje:

- rodzicom dzieci w wieku do lat 8,
- ubezpieczonym rodzicom dzieci:
 - do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności,
 - do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
 - do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.
- ubezpieczonym rodzicom lub opiekunom osób pełnoletnich niepełnosprawnych, zwolnionym od wykonywania pracy z powodu konieczności zapewnienia opieki nad taką osobą.



Instytucje wsparcia



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku w czasie pandemii

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku, mimo wielu obostrzeń dotyczących bezpośrednich kontaktów z klientami, wciąż są do dyspozycji potrzebujących mieszkanek i mieszkańców.

Obsługa odbywa się telefonicznie, pocztą tradycyjną oraz poprzez e-mail:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku tel.: 58 342 31 50

ul. K. Leczkowa 1A, 80-432 Gdańsk

e-mail: mopr@mopr.gda.pl

MOPR w Gdańsku wspiera mieszkanki i mieszkańców Gdańska poprzez udzielanie wsparcia **PSYCHOLOGICZNEGO**

- ul. K. Leczkowa 1a;

- w każdym Centrum Pracy Socjalnej pomoc doraźna psychologów.

Także w sytuacjach wymagających bezpośredniej wizyty, ekstremalnych, nagłych pracownicy Ośrodka służą potrzebującym. Codziennie MOPR wspiera gdańszczanki i gdańszczan, m.in. żywnościowo, finansowo, rzeczowo lub specjalistycznym poradnictwem.

Na zlecenie MOPR w Gdańsku, realizowany jest przez NGO, dowóz żywności dla osób potrzebujących.

Osobiście w Centrach Pracy Socjalnej

Centrum Pracy Socjalnej 1
 (Zaspa-Rozstaje, Zaspa-Młyniec,
 Wrzeszcz Dolny)
 ul. Modrzewskiego 2a
 Tel. 58 347 86 00

Centrum Pracy Socjalnej 2
 (Brzeżno, Nowy Port, Letnica,
 Młyniska)
 Ul. Pl. Ks. Gustkowicza 13
 Tel. 58 522 01 80

Centrum Pracy Socjalnej 3
 (Orunia -Św. Wojciech –Lipce)
 Ul. Dyrekcyjna 5
 Tel. 568 691 94 12

Centrum Pracy Socjalnej 4
 (Żabianka-Wejhera-Jelitkowo-
 Przymorze Wielkie, Małe)
 Ul. Lecha 1
 Tel. 58 511 46 39

Centrum Pracy Socjalnej 5
 (Przeróbka, Stogi, Olszynka, Rudniki,
 Krakowiec, Górki Zachodnie, Wyspa
 Sobieszewska)
 Ul. Siennicka 25
 Tel. 58 320 53 00

Centrum Pracy Socjalnej 6
 (Wzgórze Mickiewicza, Siedlce,
 Ujeścisko-Łostowice, Chełm)
 Ul. Szara 32-33
 Tel. 58 322 40 01

Centrum Pracy Socjalnej 7
 (Osowa, Oliwa, Strzyża, VII Dwór,
 Wrzeszcz Górny)
 Ul. Marynarki Polskiej 134a
 Tel. 58 520 70 06

Centrum Pracy Socjalnej 8
 (Śródmieście)
 Ul. Reduta Wyskok 6
 Tel. 58 304 58 10

Centrum Pracy Socjalnej 9
 (Aniołki, Suchanino, Matarnia,
 Kokoszki, Brętowo, Jasień, Piecki-
 Migowo)
 Ul. Piekarnicza 16
 Tel. 58 304 36 50

Partnerzy Miejskiego Systemu Interwencji Kryzysowej – wspólnie na rzecz gdańszczan i gdańszczanek

1. Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek,
2. Fundacja Centrum Praw Kobiet Oddział w Gdańsku
3. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Centrum Pomocy Dzieciom
4. Fundacja Hospicyjna
5. Fundacja Hospicjum Pomorze Dzieciom
6. Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA
7. Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii
8. Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań”
9. Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży
10. Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego
11. Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień
12. Gdańskie Centrum Równego Traktowania
13. Gdańskie Pogotowie Opiekuńcze im. Karola Olgierda Borchardta
14. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
15. Pomorskie Centrum Toksykologii
16. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3
17. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1
18. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4
19. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5
20. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6
21. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7
22. Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku
23. Stowarzyszenie na rzecz Osób z Kryzysami Psychicznymi „Przyjazna Dłoń”
24. Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej
25. Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie

W sytuacji życiowego kryzysu skorzystaj z pomocy:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR, całodobowo

ul. Ks. Gustkowicza 13, 80 - 543 Gdańsk

Telefon: 58 511 01 21, 58 511 01 22

E - mail: goik@mopr.gda.pl

Centrum Pomocy Dzieciom

Ul. Uphagena 18, 80 – 237 Gdańsk

Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 – 20.00

Kontakt telefoniczny 58 718 73 68,

E-mail: cpdgdansk@fdds.pl

Miejski System Interwencji Kryzysowej

MOPR przy ul. Leczkowa 1 A, 80 – 432 Gdańsk

Telefon: 58 347 82 82 (w godzinach pracy MOPR)

Tel. 58 511 01 21, 58 511 01 22 (całodobowo)

E - mail: msik@mopr.gda.pl